**

Program profilaktyki nadwagi i otyłości oraz zaburzeń okresu rozwojowego   
**„UCZEŃ W FORMIE” EDYCJA VII w 2018r**

### INFORMACJA

### OD PIELĘGNIARKI ŚRODOWISKA NAUCZANIA I WYCHOWANIA DLA RODZICA/OPIEKUNA

# DANE UCZNIA:

IMIĘ I NAZWISKO:...............................................................

DATA URODZENIA:................................................................

KLASA:..............................................................................

SZKOŁA............................................................................

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| POMIAR | Wzrost (w cm) | Masa ciała (w kg) | Wskaźnik BMI | Centyl  BMI / wzrostu  dla płci i wieku |
| Data  ……………………… |  |  |  |  |

**INFORMACJA DODATKOWA (zaznaczyć właściwe):**

* Nadwagę rozpoznaje się jeżeli wyliczona wartość wskaźnika BMI mieści się w zakresie 90-97 centyla dla płci i wieku \*.
* Otyłość rozpoznaje się jeżeli wyliczona wartość wskaźnika BMI mieści się powyżej 97 centyla dla płci i wieku \*.
* Niedobór masy ciała rozpoznaje się jeżeli wyliczona wartość wskaźnika BMI mieści się poniżej 10 centyla dla płci i wieku ⃰
* Niedobór wzrostu rozpoznaje się jeżeli pomiar wzrostu mieści się poniżej 3 centyla dla płci i wieku \*.

\* Normy właściwe dla wieku i płci zgodnie z: „Zasadami postępowania w nadwadze i otyłości w praktyce lekarza

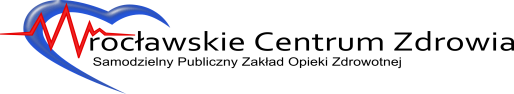
rodzinnego. Wytyczne Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce, Polskiego Towarzystwa Medycyny Rodzinnej, Polskiego Towarzystwa

Badań Nad Otyłością. Kwalifikacja wg siatek centylowych Instytutu Matki i Dziecka.

…………………………………………………………………………………………

Data i podpis pielęgniarki środowiska nauczania i wychowania

*BMI= ang. Body mass index, wskaźnik określający stosunek masy ciała do wzrostu BMI = waga (kg)/wzrost (m) 2*

***Program finansowany przez Miasto Wrocław Realizator Programu Wrocławskie Centrum Zdrowia SP ZOZ***